

## Programas flexibles para que mejore su salud a su manera

Descubra un método exclusivo para manejar las afecciones crónicas.



### Tratamiento de la diabetes

Una forma personalizada de manejar la diabetes. Obtenga herramientas y apoyo para controlar los niveles de azúcar en sangre y desarrollar hábitos de estilo de vida más saludables.

**el programa incluye:**

- Un medidor de glucosa en sangre conectado
- Tiras y lancetas ilimitadas
- Consejos, planes de acción y asesoramiento individualizado
- Apoyo en tiempo real para lecturas fuera de rango

### Control de la hipertensión

Tome el control de su salud cardíaca con orientación y un plan personalizado. Con un monitor de presión arterial inteligente, puede realizar un seguimiento, obtener apoyo, configurar recordatorios y enviar mensajes a un mentor, todo en un solo lugar.

**el programa incluye:**

- Un monitor de presión arterial conectado
- Planes de acción paso a paso basados en sus objetivos
- Consejos sobre nutrición y actividad física
- Asistencia individualizada de asesores expertos

### Programa de Prevención de la Diabetes

Dé el primer paso hacia un mañana más saludable y reduzca el riesgo de diabetes tipo 2. Con el Programa de prevención de la diabetes, tendrá acceso a un equipo de mentores expertos, una biblioteca de lecciones en línea y una báscula inteligente sin costo para usted.

**el programa incluye:**

- Asesores expertos para ayudar con la dieta, nutrición, actividad y más
- Una báscula inteligente que se sincroniza con la aplicación y el portal web
- Una aplicación todo en uno para seguimiento de peso, actividad y alimentos

## Obtenga más información y únase

Visite [TeladocHealth.Com/Hola/UHCACES](https://TeladocHealth.Com/Hola/UHCACES) o llame al **800-835-2362**  
y use el código de registro: UHCACES.