



# Su resumen de beneficios para 2023

Revise este resumen y visite [bek.family](https://bek.family) antes de inscribirse.  
Es la mejor manera de conocer las opciones para sus beneficios.



## Planes que puede elegir para 2023

### Médico

Incluido un plan con una cuenta de ahorros para la salud

### Cuentas de gastos flexibles (FSA)

Inscríbase en una FSA de atención para dependientes o de atención médica (¡o ambas!)

### Cobertura dental

### Cobertura de visión

### Cobertura de vida/AD&D

Cobertura suplementaria para usted, su cónyuge y sus hijos



SmartDollar



PerkSpot



MetLife

# Beneficios para la salud física de usted y su familia.



## Puede inscribirse en la cobertura médica, dental y visión para 2023.

### Médica

Ben E. Keith ofrece dos tipos de planes médicos:

**PPO** – Pagará un copago cuando visite a un proveedor o surta una receta.

**HSA** – este plan con deducible alto viene con una contribución de la Compañía libre de impuestos de \$1000 a una cuenta de ahorros para la salud (HSA) cuando se inscriba en la cobertura solo para empleados. Si cubre a su familia recibirá una contribución de la Compañía de 2,000. También puede aportar su propio dinero libre de impuestos a su HSA (hasta el límite del IRS de 2023) para pagar gastos elegibles como deducibles, atención dental o de la vista. Use dólares de la HSA para pagar gastos médicos elegibles como estos. Obtenga más información sobre las HSA [aquí](#).

**Ambos planes ofrecen:**

atención preventiva sin costo dentro de la red

cobertura para niños hasta los 26 años

Cobertura de medicamentos recetados

visite cualquier proveedor de la red

Una comparación de los planes médicos. (recuerde que pagará más por la atención fuera de la red).

	PLAN MÉDICO BEK PPO	Plan Médico BEK HSA
<b>Contribución de la Compañía</b>	Ninguno	\$1,000 individual / \$2,000 familiar
<b>Cuidado preventivo</b>	El plan paga el 100% del cuidado preventivo dentro de la red y el 50% de la atención fuera de la red	
<b>Deducible</b>	Dentro de la red: \$1,000 individual / \$3,000 familiar Fuera de la red: \$2,000 individual / \$6,000 familiar	Dentro de la red: \$3,000 individual / \$6,000 familiar Fuera de la red: \$5,600 individual / \$11,200 familiar
<b>Coseguro</b>	30% dentro de la red/ 50% fuera de la red, excepto para la atención en una Sala de Emergencias, que es del 30%	
<b>Máximo de gastos de bolsillo</b>	Dentro de la red: \$3,000 individual / \$6,000 familiar Fuera de la red: \$6,000 individual / \$12,000 familiar	Dentro de la red: \$6,450 individual / \$12,900 familiar Fuera de la red: \$12,900 individual / \$25,800 familiar
<b>Visitas a consultorios</b> <i>El coseguro fuera de la red es del 50% para cualquiera de los dos planes.</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$35 por visita de atención primaria</li> <li>• \$50 por visita a especialista</li> <li>• \$20 por visita de médico virtual</li> </ul>	Cumpla con su deducible y pague el 30% de coseguro hasta que alcance el máximo de gastos de bolsillo Las visitas médicas virtuales cuestan \$49
<b>Hospitalizaciones</b>	Deducible + 30% de coseguro hasta que alcance su máximo de gastos de bolsillo	
<b>Visita a la sala de emergencias</b>	\$200 de copago y luego deducible + 30% de coseguro hasta que alcance su máximo de gastos de bolsillo	Deducible + 30% de coseguro hasta que alcance su máximo de gastos de bolsillo
<b>Visita de atención de urgencia</b>	Copago de \$75 por visita	Deducible + 30% de coseguro hasta que alcance su máximo de gastos de bolsillo
<b>La mayoría de los otros servicios de atención médica</b>	Deducible + 30% de coseguro hasta que alcance su máximo de gastos de bolsillo	
<b>Atención para la diabetes</b>	Sin costo por medicamentos de mantenimiento y visitas al médico cuando completa las actividades requeridas	
<b>Programas de bienestar disponibles sin costo</b>	Dejar de fumar (QuitLogix), pérdida de peso (Real Appeal) y bienestar (Rally)	
<b>Medicamentos recetados que no son de mantenimiento</b> <i>Utilice cualquier farmacia, dentro de la red (excepto CVS) para pagar menos. No está cubierto si utiliza una farmacia fuera de la red</i>	\$75 deducible anual por año calendario por persona y: <ul style="list-style-type: none"> <li>• \$15 medicamento genérico</li> <li>• \$35 de marca preferida</li> <li>• \$75 de marca no preferida</li> </ul>	30% de coseguro después de que alcance su deducible anual; use dinero de su HSA o pague de su propio bolsillo
<b>Medicamentos recetados de mantenimiento</b> (suministro para 90 días) <i>Utilice el servicio dentro de la red de pedidos por correo de Walgreens u Optum para recibir precios más bajos dentro de la red</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• \$30 medicamento genérico</li> <li>• \$70 de marca preferida</li> <li>• \$150 de marca no preferida</li> </ul>	30% de coseguro después de que alcance su deducible anual; use dinero de su HSA o pague de su propio bolsillo

## Dental

El Plan Dental BEK de Cigna ofrece atención dental de rutina, radiografías, atención básica y mayor. Vaya a [mycigna.com](http://mycigna.com) o use la aplicación Cigna para encontrar un dentista y precios.

**Disponible en Texas solamente**  
 Si se inscribe en el Plan Dental BEK DHMO, debe comunicarse con Cigna para elegir un dentista primario antes de recibir atención. Use la aplicación o llame Cigna.

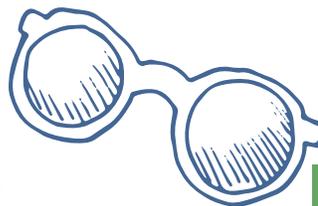
	Plan Dental BEK PPO	Plan Dental BEK DHMO
<b>Servicios preventivos</b>	\$0 por 2 exámenes y limpiezas cada año. Usted paga el no deducible	\$0 por 2 exámenes y limpiezas cada año
<b>Deducible anual</b>	\$50 individual / \$150 familiar	\$0
<b>Beneficio máxima por año calendario</b>	\$2,000 por persona	No hay máximo
<b>Servicios básicos</b>	20% después de alcanzar su deducible	Los copagos varían*
<b>Servicios mayores</b>	50% después de alcanzar su deducible	Los copagos varían*
<b>Ortodoncia para adultos y niños hasta los 26 años</b>	50% (hasta un beneficio máximo de por vida de \$2,000)	Tratamiento de 24 meses de \$2,040 para niños hasta los 19 años; \$2,376 para adultos



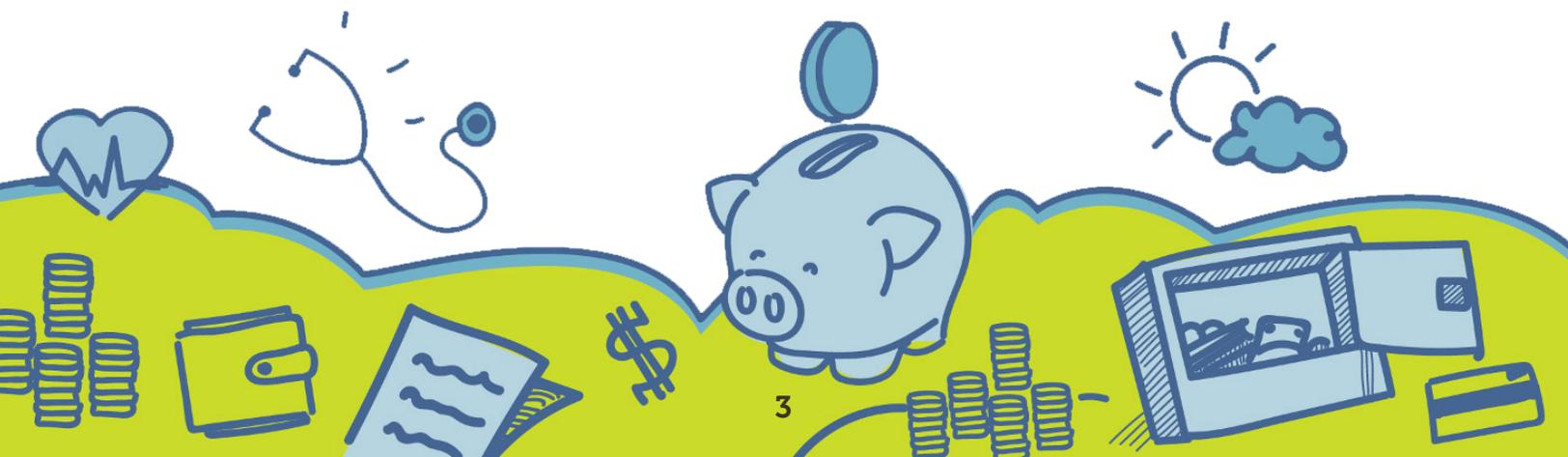
\*Consulte el Programa de cargos del paciente en [mycigna.com](http://mycigna.com) para conocer los copagos y los costos.

## Visión

Los exámenes de la vista regulares lo mantienen seguro, detectan problemas comunes de la vista y otras enfermedades. Hacer un examen de la vista en 2023 es una excelente manera de mantenerse saludable. Este plan, de MetLife, también cubre armazones, lentes y lentes de contacto.



	Dentro de la red, Ud. paga
<b>Examens de los ojos</b>	\$10 de copago
<b>Armazones</b>	\$20 de copago + un 20% de descuento en cualquier monto mayor a \$150
<b>Lentes</b>	\$20 de copago
<b>Ajuste estándar de lentes de contacto</b>	\$20 de copago
<b>Lentes de contacto</b>	\$20 de copago



## Otros excelentes beneficios para la salud física que puede usar en cualquier momento

### Bienestar

- **Visitas virtuales al médico** - hable con un médico en cualquier momento para problemas de salud que no sean de emergencia y obtenga una receta si la necesita. La atención primaria virtual y las visitas virtuales de salud mental también están disponibles. (Abierto a empleados inscritos en los planes médicos PPO o HSA.)
- **Bienestar Rally®**-use este servicio digital de salud para realizar cambios simples en su rutina diaria, establecer metas y ver su progreso en línea. (Abierto a los empleados inscritos a los planes médicos PPO o HSA.)
- **Programa de pérdida de peso Real Appeal** – durante un año tendrá el apoyo de un entrenador personal para perder peso y herramientas útiles como DVD de ejercicios, balanzas de peso para alimentos, y guías de nutrición. El programa está abierto a los empleados y sus dependientes mayores de 18 años que estén afiliados a un plan médico BEK PPO o HSA.
- **Plan de salud para la diabetes** – diseñado para ayudarlo a reducir sus gastos de bolsillo. Está inscrito automáticamente si tiene una condición de salud relacionada con la diabetes. Este programa lo ayudará a ahorrar en visitas al médico y suministros.
- **Deje el tabaco con QuitLogix** – pagará \$100 adicionales al mes por la cobertura médica de BEK si consume tabaco. Use QuitLogix para dejar el tabaco, ahorre \$1,200 al año y proteja su salud.

### Licencia por la maternidad y parental

Todas las empleadas de tiempo completo y que han cumplido un año tienen derecho a ocho semanas de licencia de maternidad remunerada a partir del primer mes después de 60 días de empleo. Los empleados de tiempo completo con más de un año en Ben E. Keith también pueden tomar dos semanas de licencia parental remunerada, independientemente del género. La licencia parental se puede tomar dentro de los 12 meses posteriores al nacimiento o la adopción.

### Embarazo sano

Una enfermera registrada le proporcionará asistencia personalizada durante el embarazo y el parto. Si su embarazo es considerado de alto riesgo, una enfermera puede ayudarla a conectarse con la atención que necesite. Materiales y recursos educativos las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Incluso recibirá regalos de cortesía para usted y su bebé. Abierto a empleados y cónyuges inscritos en el plan médico PPO o HSA.

### Discapacidad

Ben E. Keith les proporciona automáticamente a los empleados de tiempo completo cobertura por discapacidad a corto y largo plazo.

#### **BEK Short-term disability (STD)**

STD reemplaza una parte de su sueldo por las primeras 26 semanas de una enfermedad o lesión personal a corto plazo.

#### **BEK Long-term disability (LTD)**

Esta cobertura le proporciona ingresos después de que finalicen sus beneficios por discapacidad a corto plazo. LTD se asegura de que tenga ingresos si no puede trabajar durante un período prolongado debido a una enfermedad o lesión no relacionada con el trabajo. La cobertura de LTD se coordina con otros beneficios que puede recibir mientras está discapacitado, como los beneficios del Seguro Social, Lesiones Laborales o Compensación al Trabajador. La cobertura puede continuar hasta que alcance su edad normal de jubilación del Seguro Social. Los beneficios se pagan mensualmente.



# Beneficios de Salud Financiera para Ud. y su familia

Puede inscribirse en una cuenta de gastos flexibles y seguro de vida/AD&D para 2023.



## Cuentas de gastos flexibles (FSAs)

Inscríbese en una FSA y aproveche su sueldo utilizando dólares antes de impuestos para pagar los gastos médicos y de dependientes elegibles. Ben E. Keith ofrece dos tipos de FSA para 2023. Inscríbese en una (o ambas) FSA para 2023.



### FSA de atención para dependientes

- Úselo para guarderías, jardín maternal, centros de educación preescolar, actividades extraescolares, actividades del verano para niños elegibles menores de 13 años o centros de día para ancianos para padres mayores.
- Aporte hasta \$5,000 de dinero antes de los impuestos todos los años calendarios.
- Decida qué monto aportar de cada salario mediante este [hoja de cálculo](#) de la FSA y esta lista de [gastos elegibles](#).
- Los fondos se encuentran disponibles en cuando se deducen de su salario.
- Todo dinero de la FSA no utilizado cuando termine el año puede utilizarse hasta el 15 de marzo de 2024 para pagar los gastos elegibles de 2023.

### FSA de atención médica

- Si se afilia al Plan Médico BEK PPO, use la tarjeta de débito de la FSA de atención médica para pagar los gastos elegibles de la cobertura médica, dental y de la visión, incluidos los deducibles, el coseguro, los copagos, los medicamentos recetados y de venta libre.
- Si se inscribe en el plan médico BEK HSA, use el dinero de su FSA de atención médica para pagar **solamente** los gastos dentales y de visión elegibles. Debe presentar sus gastos para reembolso. No recibirá una tarjeta de débito.
- Aporte hasta \$2,850 de dinero antes de los impuestos, cada año calendario.
- El monto total de su contribución anual de 2023 estará disponible para su uso el primer día del mes siguiente a su día 60 de empleo.
- Decida qué monto aportar de cada salario mediante este [hoja de cálculo](#) de la FSA y esta lista de [gastos elegibles](#).
- Puede transferir al año siguiente hasta \$610 de la FSA que no haya utilizado.

## Life/AD&D lo protege a usted y a su familia

Puede elegir la cobertura para usted, su cónyuge e hijos de Lincoln Financial.

### Seguro básico de Vida/AD&D de BEK pagado por la Compañía

Todos los empleados de tiempo completo reciben automáticamente \$50,000 de BEK Basic Life/AD&D pagado por la Compañía. No necesita inscribirse y no tiene ningún costo para usted. Sin embargo, debe nombrar a un beneficiario para que la persona que Ud. desea reciba sus beneficios.

### Seguro suplementario de vida/AD&D de BEK para empleados

Elija \$50,000 a \$950,000 en incrementos de \$50,000. Las tarifas se basan en la edad del empleado al 1 de enero. Durante su inscripción inicial, se le garantiza una cobertura de hasta \$300,000. Después de su inscripción inicial, se requerirá Evidencia de asegurabilidad (EOI) si aumenta su cobertura actual en más de \$50,000 o por montos superiores a \$300,000. Encuentre tarifas en [dayforcehcm.com](#).

### Seguro de vida/AD&D de BEK para cónyuges

Elija \$50,000 a \$250,000 en incrementos de \$50,000. La cobertura del cónyuge está disponible en montos de hasta el 100% de la cobertura del seguro suplementario de vida/AD&D para empleados empleado, pero no puede superar los \$250,000. Se requiere EOI (Evidencia de asegurabilidad) si aumenta la cobertura actual a una cantidad superior a \$50,000. Encuentre tarifas en [dayforcehcm.com](#).

### Seguro de vida/AD&D de BEK para niños

Pague un monto, sin importar cuántos niños cubra, hasta los 26 años. Cada niño inscrito tendrá una cobertura de \$10,000, excepto desde el nacimiento hasta los 14 días, que proporciona una cobertura de \$1,000.

Puede inscribir a los hijos dependientes de hasta 26 años o más si no pueden cuidarse a sí mismos debido a una discapacidad mental o física.

**Cómo funciona la EOI (prueba de asegurabilidad)**  
Ciertos montos de seguro de vida/AD&D requieren una prueba de buena salud suya o de su cónyuge. Lincoln le enviará por correo instrucciones sobre cómo completar el proceso. Es su responsabilidad completar la solicitud de la EOI en línea dentro de 60 días. Si no lo hace, ni usted ni su cónyuge tendrán la cobertura adicional solicitada.

## Otros excelentes beneficios de Salud Financiera que puede usar o en los que puede participar.

### 401(k)

Ben E. Keith iguala sus aportaciones \$1 a \$1 hasta el 4% de su salario. Usted decide cómo invertir su 401(k). Puede aumentar, disminuir o suspender sus aportaciones en cualquier momento. Sus aportaciones personales son siempre 100% de derechos adquiridos. Después de dos años en BEK, usted adquiere el 100% de las aportaciones de contrapartida de Ben E. Keith. Visite [empowermyretirement.com](http://empowermyretirement.com) o llame al 1-833-BEK-SAVE para obtener más información.

Si Ud. contribuye	BEK contribuirá	El monto total
0%	0%	0%
1%	1%	2%
2%	2%	4%
3%	3%	6%
4%	4%	8%
5% del salario o más	4%	9% del salario o más



### Participación en las ganancias

Los empleados de Ben E. Keith se vuelven elegibles para el plan discrecional de reparto de ganancias financiado por la Compañía después de un año de empleo. Los aportes podrán realizarse a partir del 30 de junio, fecha de cierre de nuestro ejercicio fiscal. Las contribuciones se basan en el 1 de julio al 30 de junio del año anterior. Usted tiene derecho al 100% de las contribuciones del reparto de ganancias de Ben E. Keith después de seis años de servicio. Visite [empowermyretirement.com](http://empowermyretirement.com) o llame al 1-833-BEK-SAVE para obtener más información.

- **20%** después de 2 años
- **40%** después de 3 años
- **60%** después de 4 años
- **80%** después de 5 años
- **100%** después de 6 años



### SmartDollar

Concéntrese en un objetivo a la vez para hacer cambios duraderos como:

- Ahorrar para emergencias.
- Salir de deudas.
- Jubilarse con confianza.

Visite [smartdollar.com/enroll/benekeith](http://smartdollar.com/enroll/benekeith) para empezar.

### PerkSpot

Obtenga descuentos exclusivos en línea en los comercios nacionales y locales favoritos usando la aplicación para dispositivos móviles o su computadora:

- Grandes ofertas de viajes.
- Descuentos en entretenimiento.
- Artículos de fitness.

Podrá crear una cuenta en [benekeith.perkspot.com](http://benekeith.perkspot.com). Use el código de acceso bekperks. También puede llamar al 1-866-606-6057 866-606-6057, lunes - viernes de 8 a.m. a 6 p.m. CT.

### Programa de Asistencia Educativa BEK

A los empleados de tiempo completo que tienen 6 meses de servicio, Ben E. Keith les ofrece financiera para matrícula, tarifas y libros relacionados con programas de grado calificados. Ben E. Keith puede reembolsarle hasta un máximo de \$5,250 por año calendario cuando asiste a una institución acreditada de 2 o 4 años. Debe recibir una calificación aprobatoria de C o superior, o recibir un "Aprobado" si el curso es "Aprobado/Reprobado." Obtenga más información en [bek.family/Extras](http://bek.family/Extras).

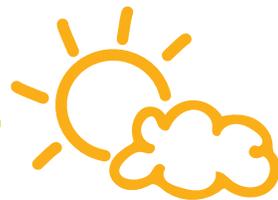


## BEK Credit Union

Como empleado de Ben E. Keith, usted y los miembros de su familia elegibles pueden unirse a BEK Credit Union en [bekefcu.org](http://bekefcu.org) o 1-817-759-6300. Los miembros tienen acceso a:

- Préstamos y refinanciación para automóviles, barcos, motocicletas y motos acuáticas
- Cuentas de ahorros del Club de Navidad y el Club de Vacaciones.
- Préstamos de consolidación de deudas.
- Tarjetas de crédito.
- Deducciones de nómina para préstamos y cuentas de ahorros.
- Préstamos para la vuelta a clase, reparaciones del hogar y mucho más.
- Derivaciones a proveedores de préstamos hipotecarios.

# Beneficios para la salud emocional que puede usar, ¡no se requiere inscripción!



## Vacaciones

La cantidad de vacaciones que recibe depende del tiempo que ha trabajado en Ben E. Keith. El tiempo de vacaciones se añade en la fecha de su aniversario y debe utilizarlo dentro de los 12 meses siguientes a su aniversario. *El tiempo de vacaciones no se puede transferir de un año a otro.*

Después de	Usted recibirá...
6 meses de servicio	5 días de vacaciones
1-2 años de servicio	5 días adicionales para un total de 10 días. Hay que usar los 10 días de vacaciones antes de su 2do aniversario.
2-4 años de servicio	10 días de vacaciones
5-7 años de servicio	5 días adicionales para un total de 15 días
8-19 años de servicio	15 días de vacaciones
20+ años de servicio	20 días de vacaciones

## Día de asuntos personales

En su día 91 de empleo o el 1.º de enero (lo que ocurra antes), recibirá un día personal pagado por la Compañía. A partir de entonces, cada 1 de enero recibirá un día personal para usar durante el año calendario. Hable con su supervisor antes de programar su día libre. Los días personales no se transfieren de un año a otro.

## Días festivos pagados por la Compañía

Ben E. Keith observa siete días festivos cada año. Para recibir la paga de los días festivos, debe trabajar los días programados antes y después de las vacaciones.

- Día de Año Nuevo
- Día de Martin Luther King Jr.
- Día de la Conmemoración de los Caídos
- Día de la Independencia
- Día del Trabajo
- Día de Acción de Gracias
- Día de Navidad

## Soluciones confidenciales de GuidanceResources®

Los empleados de BEK y sus dependientes pueden hablar con un consejero sobre problemas de relación, estrés, depresión, duelo y abuso de sustancias. También puede obtener referencias y recursos personalizados para el cuidado de niños y ancianos, mudanzas/reubicaciones, cuidado de mascotas, planes para la universidad, reparación o venta de una casa y más. Los abogados están disponibles para responder preguntas sobre asuntos legales que incluyen testamentos, divorcio, problemas impositivos, adopción, bienes raíces, deudas, arrendamientos, acciones civiles y penales. Los servicios de GuidanceResources® se brindan a usted y su familia sin costo alguno.

Visite [guideresources.com](http://guideresources.com) y use el ID web de la organización **BEK** para registrarse/iniciar sesión o llame al 1-866-517-1267.

# Cómo inscribirse

## 1. Inicie sesión en [dayforcehcm.com](https://dayforcehcm.com).

- Ingrese el código de la compañía **BEKCO**, su nombre de usuario (identificación de empleado) y la contraseña.
- Haga clic en **Benefits** y luego en **Start Enrollment**.
- Revise la pantalla Bienvenido y luego seleccione **Next**.

## 2. Revise y actualice sus dependientes y beneficiarios.

- Haga clic en **View/Edit**.
- Haga clic **+** para agregar un dependiente o beneficiario.
- Seleccione **Next** para comenzar su sesión de inscripción.

## 3. Elige cobertura para cada beneficio (o renuncie a ella).

- Su cobertura actual (si tiene) se indicará con una marca de verificación verde ✓
- Indique el consumo de tabaco y si tiene un cónyuge que trabaja.
- Si se le solicita, vuelva atrás y elija la cobertura o renuncie a ella.

## 4. Envíe y guarde o imprima su confirmación de inscripción.

### Debe proporcionar documentación si desea cubrir a su cónyuge o hijos.

Si desea inscribir a sus dependientes en cualquier cobertura, se le pedirá que proporcione documentación como una licencia de matrimonio o una acta de nacimiento que verifique que son elegibles para la cobertura. Asegúrese de devolver los documentos solicitados antes de la fecha indicada.

Encuentre una lista de documentos de elegibilidad de dependientes aceptables aquí o en **Resources > Enroll > Adding a family member** en [bek.family](https://bek.family).

Encuentre una lista de proveedores de beneficios y contactos [aquí](#).



Este resumen proporciona solo una breve descripción de los beneficios proporcionados a los empleados y no incluye todas las disposiciones y limitaciones. Las disposiciones completas de los planes y programas de beneficios se describen en los documentos y contratos de los planes. Si hubiera alguna discrepancia entre los documentos del plan oficiales y los contenidos de este resumen, prevalecerán los documentos del plan y los contratos. Ben E. Keith se reserva el derecho de enmendar, modificar, suspender o dar por terminados los planes (o cualquier parte de los planes) o de estipular diferentes costos compartidos entre la Compañía y los participantes, en cualquier momento y por cualquier motivo. El importe que paga por la cobertura médica, dental, de visión y de vida/AD&D se basa en las opciones que elija, los familiares a los que cubra, si elige cobertura médica, si consume tabaco o no, y si tiene un cónyuge que trabaja. Los costos de su cobertura médica, dental y de visión se deducirán de su salario antes de impuestos. Eso significa que sus costos se deducen cada período de pago antes de que se calculen los impuestos federales o estatales sobre la renta, los ingresos locales (en la mayoría de las localidades), la Seguridad Social y los impuestos de Medicare. Como resultado, la cantidad de dinero que se lleva a casa incrementa porque se reduce el tipo impositivo. Si opta por un seguro de vida/AD&D suplementario de empleado, cónyuge o hijos, este se deducirá de su salario después de impuestos.